

## Jaga Kebugaran Tubuh, Jajaran Kodim 0305/Pasaman Rutin Pembinaan Fisik

Syafrianto - PASAMAN.JOURNALIST.ID

Sep 6, 2022 - 11:30



Pasaman, - Sebagai upaya menjaga kebugaran dan stamina tubuh yang prima, anggota di setiap Koramil jajaran Kodim 0305/Pasaman melaksanakan pembinaan fisik rutin, Selasa (06/09/2022).

Dandim 0305/Pasaman Letkol Kav. Hery Bakty mengatakan, kegiatan pembinaan fisik merupakan salah satu program rutin dalam menjaga kebugaran tubuh.

"Anggota agar tetap dalam kondisi bugar, pembinaan fisik terkandung nilai-nilai kebersamaan, memperkokoh kekompakan, kepedulian dan mampu menanamkan jiwa korsa bagi setiap prajurit TNI," katanya.

Melalui pembinaan fisik ini juga diharapkan dapat meningkatkan disiplin sebagai prajurit dan memiliki kemampuan yang profesional, serta dapat menjalankan tugas pokok dengan baik dan benar, imbuhnya.

Koramil 01/Lubuk Sikaping, Kapten Arm. S. Hary W



Koramil 05/Rao, Kapten Inf. Birmanto



Koramil 06/Ujung Gading, Kapten Inf Abd. Kadir



Danramil 07/Air Bangis, Kapten Inf Lilik Surianto

